

## **Ressourcenorientierte Beratung - Grundlagen und Strategien kompetenzerzeugender Kommunikation**

### **Ziele der Weiterbildung**

- Wie kann ich meine Klienten zu mehr Verantwortung für ihren Heilungs-/Beratungsprozess bewegen?
- Wie kann ich Angehörige in die Beratung miteinbeziehen?
- Wie schaffe ich es, dass Klienten und / oder deren Angehörige mehr auf Ressourcen und weniger auf Defizite achten?
- Wie kann ich Hoffnung und Zuversicht bei verzweifelten Klienten aufbauen?
- Wie gehe ich mit Klienten um, die glauben, keine Beratung/Therapie nötig zu haben?

Dies ist nur eine Auswahl von Situationen, die meist hohe kommunikative Anforderungen an professionelle PraktikerInnen stellen. Diese Weiterbildung gibt Antworten auf diese Fragen und richtet sich speziell an Berater- und TherapeutInnen in Heil- und Heilhilfsberufen, die keine Beratungsausbildung anstreben, aber dennoch den tagtäglich hohen kommunikativen Anforderungen mit zielgerichteter und ressourcenorientierter Gesprächskompetenz begegnen wollen. Den TeilnehmerInnen wird praxisrelevantes Handlungswissen vermittelt, das gleichermaßen für die Beratung und Begleitung von Klienten als auch von Angehörigen geeignet ist. Dabei wird ein pragmatisch-intergrativer Ansatz verfolgt, der sich auf systemisch-lösungsorientierte und hypnosystemische Konzepte stützt.

### **Inhalte der Weiterbildung**

- Ressourcenorientierte Haltung und Neugier entwickeln
- Therapeutische Beziehungen einschätzen und nutzen
- Unspezifische Wirkfaktoren in der Beratung nutzen
- Aufbau und Gestaltung einer wertschätzenden und kooperativen Beratungssysteme
- Auftragsklärung und Klärung des Überweisungskontextes
- Konkrete, bedeutsame, kompetenz- und imaginationsförderliche Ziele finden und vereinbaren
- Ressourcen identifizieren
- direkte und indirekte Komplimente formulieren und gezielt einsetzen
- Umdeutung von einschränkenden Bedeutungsgebungen
- Ausnahmen und hypothetische Lösungen erarbeiten
- Perspektivenwechsel einführen
- Entwicklungsprozesse skalieren und Unterschiede markieren
- Gespräche strukturieren und konstruktiv abschließen

# Carsten Lutze-Deinzer

## Diplom-Psychologe

- Ressourcenfokus zwischen den Sitzungen halten durch Vereinbarung von Beobachtungs- und Handlungsaufgaben
- Problemmuster erkennen und deren Sinnhaftigkeit würdigen
- Problemmuster auflösen durch systemische Frageinterventionen

### **Umfang der Weiterbildung**

Die Weiterbildung besteht aus einem Grund- und einem Aufbaukurs mit jeweils 16 UE

### **Kosten**

Auf Anfrage

### **Zielgruppe**

Ärzte, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, OecothrophologInnen, PhysiotherapeutInnen, interessierte PraktikerInnen anderer Heil- und Heilhilfsberufe

### **Leitung**

Carsten Lutze-Deinzer  
Diplom-Psychologe  
Systemischer Therapeut und Berater (Systemische Gesellschaft)  
Hypnotherapeut (M.E.G.)