

## **Ressourcenorientierte Ziel- und Auftragsklärung**

### **Ziele des Seminars**

Um Klienten nachhaltig zur Mitwirkung an ihrem Heilungsprozess zu gewinnen und um ihnen wieder Hoffnung und Zuversicht zu verleihen, sollte sich die Therapie an den individuellen Zielen und Ressourcen des Klienten orientieren. Klienten brauchen Ziele, die für sie erreichbar sind und für die sich aus ihrer Sicht die Anstrengung lohnt. Daneben muss dem Klienten jede therapeutische Intervention im Hinblick auf ihre Zieldienlichkeit und Bedeutsamkeit erfahrbar sein. Fragen nach der Therapiemotivation oder nach der Unvereinbarkeit von Berater- und Klientenzielen erledigen sich so meist von selbst. Dazu ist es von Vorteil das Überweisungssystem (Angehörige, Ärzte, Arbeitgeber, etc.) in den Zielklärungsprozess einzubeziehen. In diesem Seminar wird das Aushandeln und Vereinbaren klientenzentrierter, therapeutischer Ziele demonstriert und praktisch geübt. Dazu bedarf es einer hypnosystemisch ausgerichteten konsequent ziel- und lösungsorientierten Gesprächsführungskompetenz, die im Seminar vermittelt wird.

### **Inhalte des Seminars**

- Therapeutische Beziehungen einschätzen und nutzen
- Aufbau und Gestaltung eines wertschätzenden und kooperativen Beratungssystems
- Direkte und indirekte Komplimente gezielt einsetzen
- Systemische Auftrags- und Kontextklärung
- Konkrete, bedeutsame, kompetenz- und imaginationsförderliche Ziele finden und vereinbaren
- Ressourcen identifizieren
- Spezielle Interventionen bei geschickten und mutlosen Patienten

### **Umfang des Seminars**

2 Tage, insgesamt 16 UE

### **Kosten**

Auf Anfrage

### **Zielgruppe**

Ärzte, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, OecothrophologInnen, PhysiotherapeutInnen, interessierte PraktikerInnen anderer Heil- und Heilhilfsberufe

# **Carsten Lutze-Deinzer**

## **Diplom-Psychologe**

### **Leitung**

Carsten Lutze-Deinzer

Diplom-Psychologe

Systemischer Therapeut und Berater (Systemische Gesellschaft)

Hypnotherapeut (M.E.G.)